

CV

Autoriseret Psykolog Anne Elisabeth Traulsen

Klinik for Funktionel Psykologi
Amagertorv 14B, 4. sal
1160 København K
Tlf.: 50 58 22 42
E-mail: anne@funktionelpsykologi.com
www.klinikforfunktionelpsykologi.dk



Faglig Profil

Min psykologiske interesse for sammensillet mellem krop, psyke og sjæl er den røde tråd i min behandlingsmetode. I over 15 år har jeg undersøgt dette sammenspil ud fra et psykologisk, biokemisk og filosofisk perspektiv. Dette har ledt mig frem til, at jeg nu tilrettelægger mine behandlinger, således at kroppen, psyken og sjælen integreres i hinanden og derved opnår jeg de bedste resultater.

Jeg efteruddanner mig løbende inden for psykologiske og medicinske områder, hvilket bidrager til en endnu bedre evne til at hjælpe mennesker i retning af friere, sundere og mere vitale liv. Jeg er ikke fastlåst i en metode, men jeg sørger for, at de metoder jeg bruger stemmer overens med mit menneskesyn og mine holdninger.

Traumebehandling optager mig meget, da især tidlige traumer så som psykisk og fysisk omsorgssvigt i barndommen i form af forsømmelse, overgreb og misbrug samt sygdom, ulykker og tab er med til at strukturere hele vores organisme i forhold til vores evne til at trives, vores psykiske og fysiske sundhed og vores evne til at indgå i positive og nærende relationer. Det vil sige, at traumer påvirker helt centrale områder for dét at være menneske og dét at leve et liv, der er værd at leve. De er derved direkte forbundet med vores livskvalitet.

Ligeledes er jeg optaget af, hvordan vores miljø påvirker os, og hvordan vi kan ændre på miljøet for at få det bedre. Her taler jeg primært om vores kost-, søvn- og bevægelsesvaner, de miljøgifte vi er udsat for, de relationer vi indgår i og vores tro. Jeg er også interesseret i, hvordan vores krop fungerer biokemisk, og hvordan vi kan genoprette en sund balance i kroppen, sådan at vi kan leve i fysisk og psykisk sundhed.

Erhvervserfaring

2017	Stifter af MadPsykojerne sammen med psykolog Didde Eckberg Larsen <ul style="list-style-type: none">• Konsulent- og vidensvirksomhed, der har til formål at bringe viden om mad og næring ind i psykologien, og derved udvide psykologiens genstandsfelt til en rumme en aktiv viden og praksis om kost-krop-psyke interaktioner. Vi tilbyder foredrag, workshops og kurser.
2016	Stifter af Klinik for Funktionel Psykologi <ul style="list-style-type: none">• Behandling af klienter med tilknytningsproblematikker, angst, stress, sorg, kriser, depression, PTSD, lavt selvværd, spiseforstyrrelser samt hjælp til forældreskab, sygdomshåndtering, særlig sensitivitet og personlig udvikling.
2012-2014	Psykolog på Familiecentret Vibygård <ul style="list-style-type: none">• Miljøterapi og krops-psykoterapi med børn og voksne med tilknytningsforstyrrelser og PTSD.• Undervisning i forældreskab, udviklingspsykologi og generel psykoedukation.• Forælderevneundersøgelser.• Arbejdede under kroppsykoterapeutisk, gestalt- og eksistentielpsykologisk supervision.
2012	Undervisningskonsulent på Psykomotorikuddannelsen <ul style="list-style-type: none">• Undervisning i psykotraumatologi ud fra et neuropsykologisk perspektiv.
2010-2011	Klinisk psykolog i psykologisk praksis Lyspunktet, Roskilde <ul style="list-style-type: none">• Sygesikringsklienter med tilknytningsproblematikker, angst, depression, stress, PTSD, ADHD, alvorlig invaliderende sygdom og pårørende til dødsfald og alvorligt fysisk eller psykisk syge personer, volds- og voldtægts ofre.• Journalpligt.• Arbejdede under kroppsykoterapeutisk supervision ved Autoriserede psykolog, specialist i supervision og psykoterapi Bodil Claesson.
2009	Psykolog på Familiecentret Vibygård <ul style="list-style-type: none">• Miljøterapi og krops-psykoterapi med børn og voksne med tilknytningsforstyrrelser og PTSD.• Undervisning i forældreskab, udviklingspsykologi og generel psykoedukation.• Forælderevneundersøgelser.• Arbejdede under kroppsykoterapeutisk, gestalt- og eksistentielpsykologisk supervision.
2007-2009	Psykoterapeut på Familiecentret Vibygård <ul style="list-style-type: none">• Undervisning i forældreskab, udviklingspsykologi og generel psykoedukation.• Miljøterapi.• Arbejdede under gestalt- og eksistentielpsykologisk supervision.
2006-2007	Psykoterapeut i Frivilligcentret SR-Bistand, Nørrebro <ul style="list-style-type: none">• Individuelle psykoterapeutiske samtaleforløb af ca. 12 gange for mennesker med psykiske problemer.• Oplæring af nye rådgivere og medvirkende til udvikling af den psykologiske rådgivning.• Arbejdede under narrativ og efterfølgende kognitiv supervision.
2005-2006	Psykoterapeutiske terapiforløb med klienter med borderline og angst.

Uddannelser

2012-2016	Privatuddannelse i Functional Medicine ved biokemiker og ekspert i ernæring, functional medicin, madlavning og sundhed Umahro Cadogan <ul style="list-style-type: none">• En uddannelse rettet mod optimering af krop, sind og sundhed.• Mit studiefokus er behandling af psykiske lidelser vha. kost, kosttilskud, biotransformation, motion, relationer og afslapning.
2005-2009	Kandidatgrad i Psykologi ved Københavns Universitet <ul style="list-style-type: none">• Speciale titel: "Er kostændringer en behandlingsmulighed for børn med ADHD? - ADHD og kost belyst i et klinisk neuropsykologisk perspektiv"• Primære studiefokus: Psykotraumatologi, ADHD, neuroaffektiv udvikling, kostbehandling og kroppsykoterapi i et klinisk og neuropsykologisk perspektiv.
2007	Praktik på Familiecentret Vibygård <ul style="list-style-type: none">• Stedets teoretiske ramme bygger på G. Jonsson og M. Jones miljøterapi, eksistentiel terapi, krops-psykoterapi, holdning og familiepsykoterapi.• Individuelt terapiforløb med en kvinde med misbrug og svære psykiske og fysiske lidelser.• Terapiforløb med børn med udviklingskader som føtalt alkoholsyndrom og tilknytningsforstyrrelser.• Undervisning af voksne med misbrugsproblematikker og svære psykiske lidelser, så som angst, depression, PTSD og personlighedsforstyrrelser
2002-2005	Bachelorgrad i Psykologi ved Københavns Universitet <ul style="list-style-type: none">• Primære studiefokus: Optimering og kombination af behandlingsmetoder, traumatologi og spiseforstyrrelser hos unge.
2002-2004	Privatuddannelse til helhedsterapeut i krops-psykoterapi, ved cand.psych.aut Ulla Rung Weeke & psykoterapeut Tine Mansfield <ul style="list-style-type: none">• Uddannelsen var teoretisk inspireret af metoder fra Bodydynamic systemet, SE-metoden og kognitiv terapi.• Individuelle terapiforløb med kvinder med lette psykiske problemer.• En del af uddannelsen var egenerapi.
2000-2002	Filosofistuderende ved Københavns Universitet <ul style="list-style-type: none">• Primære studiefokus: Eksistentialisme og angst.
1997-2000	Sproglig studentereksamen fra Espergærde Gymnasium, International linie.

Supplerende Kurser

2018	Foredrag: RAIN of Kindness ved cand.psych. Stephan Pende Wormland.
2017	Kursus: Integration af kropsjeg't i kontakt og udvikling – med afsæt i Bodydynamic's kroppsykoterapeutiske tilgang og metode ved Michael Gad. Foredrag: Mindful Self-compassion ved psykolog Anita Hansen og psykolog Clarissa Corneliussen.
2016	Kursus: Lav energi-tilstande – differentiering og metode ved Merete Holm Brantbjerg, stifter af Moaiku. Foredrag: stress og stresshåndtering ved Jeanett Bonnichsen, direktør i Center for Stress og Trivsel. Kursus: Hands-on og energetiske færdigheder for den kroporienterede psykolog ved Jim Gilkeson, B.A., C.M.T, C.S.T.
2015	Foredrag: Tonisk immobilitet og Traumeterapi ved Flemming Kæreby. Kursus: Sensorimotor Psychotherapy ved Pat Ogden PhD. Kursusdag: Bindevævets betydning for traumer. Fascial Flow ved Jeanne Jensen. Kursus: Neuroaffektivitet. Sproget før sproget ved Marianne Bentzen, psykoterapeut MPF.
2014	Foredrag: Multisystemssygdomme (energitab, smerter, svigtende stresshåndtering, m.m.) - Kropslige behandlingsmuligheder? ved Læge Henrik Isager. Foredrag: Bodily Distress Syndrome, sygdomsforståelse, diagnosticering og behandling ved Psykolog Ph.D. Tina Birgitte Wisbech Carstensen. Foredrag: Tonisk Immobilitet ved Flemming Kæreby cand. scient. i fysiologisk biokemi og psykoterapeut MPF.
2013	Kursusdag: Brugen af Kroppen i NARM - The Neuroaffective Relational Model ved Dr. Lawrence Heller, Ph.D. Kursus: Krisereaktioner hos børn og voksne i et neurobiologisk perspektiv ved cand.psych. og specialist Ulla Rung Weeke - Skolen for Psykosomatik. Foredrag: Hypnose i kroppsykoterapi af Lasse Brahe, Kroppsykoterapeut.
2012	Kursus: Traumeterapi på basis af psykofysiologi ved Babette Rothschild - Psykoterapeut, kropsterapeut medlem af Association for Trauma and Stress Specialists m.m. Foredrag: Bagom evidensdiskussionen; Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi og Somatic Experience og NeuroAffective Relational Model (Krops-psykoterapi) – en kvalitativ sammenligning ved Tove Mejdahl, psykolog og Antonia Sumbundo, psykolog. Foredrag: Dissociationsfænomener ved Susan Hart, Cand.psych, specialist i psykoterapi og børnepsykologi samt supervisor i børnepsykologi.

2008	Narrativ samtaleteknik ved Jørgen Juul Jensen & Vibeke Drevsen Bach.
2006	Detox dit liv ved Pernille og Frederik Damore.
2001-2019	Egenterapi efter behov.
2001-2016	Mindfuld meditation ved psykoterapeut Tine Mansfield.

Organisatorisk erfaring

2012 -	Kasserer og næstforkvinde i Dansk Psykologisk Selskab for Kropsrelateret Psykoterapi. <ul style="list-style-type: none"> • Organisering af foreningens kurser og foredrag.
2002-2005	Forkvinde i Foreningen af Psykologistuderende <ul style="list-style-type: none"> • Organisering af foreningens tiltag, så som kursusforløb for vores medlemmer, temadage, bogsalg, foredrag og projekter. • Beslutningstager. • Koordinator af og mediator mellem psykologistudiets forskellige organer.

Sprog

Dansk	Modersmål
Engelsk	Flydende i skrift og tale
Tysk	Flydende i skrift og tale
Svensk	Taler, læser og forstår

Fritidsinteresser

	<p>De faglige områder jeg beskæftiger mig med i mit arbejdsliv, er også mine personlige interesser. Yderligere interesserer jeg mig for bæredygtig livsstil, økologi og jeg elsker at læse Illustreret Videnskab og se Discovery Science.</p>
	<p>Jeg holder af at gå lange ture i naturen, læse, leve livet i et langsomt tempo, danse og lege med min datter.</p>
	<p>Mine største ressourcer og glæder er min datter, gode veninder, familie, naturen og at rejse.</p>